



Rosen-Methode
Körperarbeit und Movement

Karen Zoeppritz-Karle

„Den Körper berühren, die Seele erreichen“

dieser Satz von Marion Rosen (Physio- und Atemtherapeutin, *1914 - †2012), den sie auch als Untertitel zu ihrem Buch über die Rosen-Methode Körperarbeit stellte, beschreibt den Kern ihrer Arbeit.

Die besondere Qualität der Berührung mit sanften Händen, die dem Atem erlaubt zu fließen, schafft die Möglichkeit einer tiefen Entspannung. Diese wiederum eröffnet den Raum, um sich selbst ganz nah zu sein und noch Unbewusstem gewahr zu werden.

„Bei dieser Arbeit geht es darum, sich wieder zu finden - die Wandlung zu vollziehen von der Person die wir meinen zu sein, zu der Person, die wir wirklich sind.“ Marion Rosen

Ich versuche, in diesem Kurs einen Einblick in und ein Empfinden für Marions wunderbare Arbeit zu ermöglichen.

Kursleiterin:

Karen Zoeppritz-Karle, Physiotherapeutin, Praktizierende der Rosen-Methode, Rosen Movement Lehrerin

Kursort:

Atemhaus München, Werdenfelsstraße 16, 81377 München

Kurszeiten:

Freitag, 16.11.2018 17.00 - 19.30 Uhr
Samstag, 17.11.2018 10.00 - 18.00 Uhr

Kurskosten:

Euro 165,00

Bitte mitbringen:

Zwei Laken, da wir direkt auf der Haut arbeiten, evtl. eine Decke

Anmeldung: e-mail: karen.zoeppritz@online.de