



Vortrag: Das Klangboot

23.03.18 um 18.00 Uhr

im Atemhaus München im Erdgeschoss (12 €)
Werdenfelsstr. 16, 81377 München

Im Anschluss an den Vortrag kann bei Interesse eine
Einzelfahrt (50 Min/70 €) (Sa 24.03. / So 25.03. /
Mo 26.03.18) im Atemhaus gebucht werden.

Seit Urzeiten wird in allen Kulturen der Welt Klang als „Heilmittel“
verwendet. Mit dem gegenwärtig steigenden
Interesse am Wissen alter Kulturen, erlangt nun auch bei uns
die heilende Wirkung von Klängen wieder eine neue Bedeutung.



Das Klangboot ist ein Musikinstrument in Form eines
Bootes, in das man sich hineinlegen kann. An der Unterseite
des Bootes sind über die gesamte Länge zwanzig auf einen
Ton gestimmte Metallsaiten gespannt. Diese Saiten werden
von mir auf dem Boden sitzend angespielt. Die damit
erzeugten „Klangwellen“ treffen so direkt auf den Körper
und durchdringen ihn. Sie werden als angenehme Vibration
wahrgenommen. Diese Vibration ist eine „Klangwellen-

Massage“, die bis zur kleinsten Zelle vordringt und somit sehr effektiv und entspannend wirkt.
Verstärkt wird dies noch durch die leichten Schaukelbewegungen des an der Decke
aufgehängten Bootes und durch gezielten Einsatz von Klangschalen.



Wäre der Körper nun frei von Blockaden, so könnten die
Schallwellen der Klänge ungehindert durch ihn hindurch-
fließen. In der Regel ist unser Körper aber nicht frei von
Blockaden. Gebildet durch unbewältigte Lebensprobleme,
Stress und Sorgen, äußern sich diese häufig in verschiedenen
Krankheitsbildern (u.a. Muskelverspannungen,
Kopfschmerzen, Schlafstörungen). Der Klang des Bootes

bzw. der Klangschalen kann, zusammen mit den leichten Schaukelbewegungen, solche
Blockaden nachhaltig lösen.

Über diesen körperlichen Bereich hinaus erreicht der wohltuende obertonreiche Klang des
Bootes und der Klangschalen tiefste Schichten des Seins.

Das Klangboot bietet u.a. Hilfe:

- bei Muskelverspannungen und Blockaden,
- um Selbstheilungsprozesse von Körper und Seele in Gang zu bringen,
- um Energieressourcen wieder aufzufüllen,
- um sicher der Hektik des Alltags zu entfliehen,
- bei Problemen in der Schwangerschaft
- ... um die eigene innere Welt zu entdecken,
- um in Einklang mit sich selbst zu gelangen