Rosemarie Seitz und
das Klangboot im Atemhaus
vom 20. – 23. März 2020

50 Min. 70 €

Seit Urzeiten wird in allen Kulturen der Welt Klang als „Heilmittel“ verwendet. Mit dem gegenwärtig steigenden Interesse am Wissen alter Kulturen, erlangt nun auch bei uns die heilende Wirkung von Klängen wieder eine neue Bedeutung.
Termine unter: rosemarie@klanghaus-Eibelstadt.de oder
Telefon: 09303-9990727

Das Klangboot ist ein Musikinstrument in Form eines Bootes, in das man sich hineinlegen kann. An der Unterseite des Bootes sind über die gesamte Länge zwanzig auf einen Ton gestimmte Metallsaiten gespannt. Diese Saiten werden von Rosemarie Seitz auf dem Boden sitzend angespielt. Die damit erzeugten „Klangwellen“ treffen so direkt auf den Körper und durchdringen ihn. Sie werden als angenehme Vibration wahrgenommen. Diese Vibration ist eine „Klangwellen-Massage“, die bis zur kleinsten Zelle vordringt und somit sehr effektiv und entspannend wirkt. Verstärkt wird dies noch durch die leichten Schaukelbewegungen des an der Decke aufgehängten Bootes und durch gezielten Einsatz von Klangschalen.

Wäre der Körper nun frei von Blockaden, so könnten die Schallwellen der Klänge ungehindert durch ihn hindurchfließen. In der Regel ist unser Körper aber nicht frei von Blockaden. Gebildet durch unbewältigte Lebensprobleme, Stress und Sorgen, äußern sich diese häufig in verschiedenen Krankheitsbildern (u.a. Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen). Der Klang des Bootes bzw. der Klangschalen kann, zusammen mit den leichten Schaukelbewegungen, solche Blockaden nachhaltig lösen.

Über diesen körperlichen Bereich hinaus erreicht der wohltuende obertonreiche Klang des Bootes und der Klangschalen tiefste Schichten des Seins.

Das Klangboot bietet u.a. Hilfe:
- bei Muskelverspannungen und Blockaden,
- um Selbstheilungsprozesse von Körper und Seele in Gang zu bringen,
- um Energieressourcen wieder aufzufüllen,
- um sicher der Hektik des Alltags zu entfliehen,
- bei Problemen in der Schwangerschaft
- ... um die eigene innere Welt zu entdecken,
- um in Einklang mit sich selbst zu gelangen