

## **Workshop im Atemhaus am 03.07.2021 zum Thema Träume**

Träume, ein Zugang zu unserer inneren Welt.

Eine Auseinandersetzung mit dem Phänomen des Träumens, seiner Jahrhunderte alten Faszination für die Menschen und seiner Bedeutung zum Verständnis für innerpsychische Vorgänge.

In diesem Workshop möchte ich einladen zu einer Begegnung mit Ihrer inneren Welt und mit Ihnen gemeinsam erarbeiten wie man Träume verstehen kann und welche Bedeutung sie für den einzelnen Träumer haben können. Ich möchte Sie dazu ermutigen, Ihre Phantasien, Ihre Intuition und Ihre Assoziationen einzubringen. Nach einer theoretischen Einführung soll anhand eigener Träume ein Zugang und ein Verständnis zur möglichen Bedeutung der Träume in Kleingruppen erarbeitet werden.

### Themenliste des theoretischen Teils:

Was sind Träume überhaupt?

Erkenntnisse und Hypothesen aus der Traumforschung, aus neuropsychologischer und – biologischer Sicht sowie aus tiefenpsychologischer Sicht.

Ausflug in die Historie des Träumens.

- Traumdeutung in der Antike.
- Traumdeutung in den drei großen, monotheistischen Religionen (Christentum, Judentum, Islam)

Tiefenpsychologische Aspekte des Träumens Am Beispiel S. Freud und C. G. Jung.

Archetypen und Traumsymbole.

Bedeutung von Träumen innerhalb therapeutischer Prozesse anhand praktischer Beispiele.

Wie kann es gelingen, Träume besser zu erinnern und zu verstehen?

Eine Checkliste zum Führen eines Traumtagebuches.

### Praktischer Teil:

Arbeit in Kleingruppen.



Ort: Atemhaus München, Werdenfelsstraße 16, 81377 München im EG

Datum: 03.07.2021

Zeit: 10 – 13 Uhr und 15 – 18 Uhr

Kosten: 110,-- Euro

Anmeldung bitte unter: [daniela.nerz@gmx.de](mailto:daniela.nerz@gmx.de)

Leitung des Workshops: Daniela Nerz, Psychoanalytikerin