

Über die Ausbildung im Atemhaus

Kernbestandteile der Ausbildung sind

- Gruppenarbeit
- Einzelbehandlung als Lehrbehandlung
- Medizin. Unterricht
(Anatomie, Physiologie, Pathologie)
- Psychologischer Unterricht
- Selbständiges Üben der Atembehandlung
- Selbständige Aneignung best. atemtherap. Inhalte

Das Mindestalter der TeilnehmerInnen ist 28 Jahre.

Atem-, und/oder körpertherapeutische Erfahrung sowie eine abgeschlossene Berufsausbildung sind wünschenswert.

Unser Ziel ist es, die KursteilnehmerInnen zum eigenen Atem zu führen, d.h. zu einem zugelassenen, nicht willentlich geführten Atem. Hier ist der Zugang zum Ureigensten des Menschen, zu seinem innersten Wesen, angebunden an den Seinsgrund.

Wer den Atem zu seinem Lehrmeister macht, begibt sich auf einen Übungsweg, der ihn mit seinen Kräften und in ihm schlummernden Fähigkeiten, aber auch mit seinen Nöten und Verletzungen in Kontakt bringt, ihn Hingabe und Vertrauen an die großen Gesetze des Seins lehrt.

Die Basis der Arbeit mit dem Atem liegt im Körperlichen, seinen Freuden und Grenzen, seiner Lust und seinen Schmerzen. In der Gefühlswelt des Menschen wirkt der Atem klärend, wandelnd und heilend.

Vor allem bedeutet der Atemweg jedoch Bewußtseinsarbeit, die weitend und verändernd auf das äußere und das innere Leben des Menschen wirkt. Der Lehrer ist dem Schüler gegenüber und Begleiter auf seinem Weg.

Weitere Angebote im Überblick

- Fortlaufende atemtherapeutische Supervision
- Wochenend-Seminare
 - für Atemtherapeuten
 - für am Atem interessierte Menschen (Laien)
 - Fortbildungsangebote für Atemtherapeuten oder verwandte Berufsgruppen
- Mehrtägige Seminare im In-, und Ausland
- Einzelbehandlungen

Schnupper-Wochenenden 2021

... zum Kennenlernen der Atemarbeit, als Fortbildungs-Angebot und für Ausbildungsinteressierte.

Jeweils Sa. 10-18 Uhr und So. 10-13 Uhr

135 Euro • Verbindliche Anmeldung erforderlich.

01./02.05.2021 24./25.07.2021 20./21.11.2021

Schnupper-Wochenenden? Was erwartet mich da?

Die Schnupperwochenenden führen in die Welt der Atemarbeit ein. Der Atem, unser selbstverständlicher Begleiter im Leben, zeigt sich in vielen Facetten und Möglichkeiten:

- Atemerfahrung im Sitzen, im Liegen und mit der Stimme
- Atemerfahrung in der Einzelbehandlung

In diesen Tagen können Sie ein lebendiges Bild von der Atmosphäre des Atemhauses bekommen und sehen, wie hier ausgebildet wird.

Die Schnupper-Tage wenden sich an alle, die mehr über sich selbst erfahren wollen und über die Arbeit mit dem Atem als das „schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist.“

Wir freuen uns auf alle, die unsere Arbeit näher kennen lernen wollen

- als Fortbildung oder Ausbildung
- für Ärzte, Psychologen, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Masseur und ähnliche Berufe
- für Menschen, die an ihrer persönlichen Entwicklung interessiert sind

Mica Claus und Indira Daehr

Herta Richter

Gründerin des Atemhauses München, 1925-2013



Bücher: * Bezug über das Atemhaus

- Verbinde dich mit dem Atem, 2019
- Vom Wesen des Atems, 2006
- Der Atem - das Leben
Vorträge von Herta Richter*
- Wen Gottes Atem trägt...
Erinnerungen an Herta Richter*

ATEMHAUS

München

Erbengemeinschaft nach Herta Richter
Inhaber: Indira Daehr und Mica Claus
Werdenfelsstr. 16 • 81377 München

www.atemhaus.de
info@atemhaus.de
Tel.: 089-7145394

Jahresprogramm 2021

Ausbildung
Atemtherapie | Atempädagogik

Schnupper-Wochenenden

Wochenendseminare
Fortbildungen
Atemgruppen

Der Atem ist das Eine. Wenn wir zu ihm zurückfinden,
sind wir am Anfang aller menschlichen Möglichkeiten.
(Johannes L. Schmitt)



Gruppen mit Mica Claus

Fortbildung in St. Ullrich / Schwarzwald
28.05. – 31.05.2021
Kosten: incl. Ü/VP 443 Euro
Anmeldung: Monika Schwörer-Sommer
Tel: 0761-582602

Fortbildung in Hertenstein / Schweiz
18.06. – 21.06.2021
Kosten: 420 SFR und 40 SFR Raumgebühr
Übernachtung mit VP ca. 380 SFR
Anmeldung: Irene Christen
Tel: 0041-56-6226369

Atemtage im Atemhaus
So. 07.03.2021 und So. 04.07.2021
Kosten jeweils 95 Euro

Gruppen mit Indira Daehr

Wochenende in Montet / Schweiz:
25.06. – 27.06.2021 und
08.10. – 10.10.2021
Kosten: jeweils 300 SFR + Ü/VP
(Frühbucherrabatt)
Anmeldung: Ruke Wyler
Email: rukewyler@bluewin.ch

Atemtage im Atemhaus
So. 08.05.2021 und So. 07.11.2021
Kosten jeweils 95 Euro

Atem-Meditation im Schweigen
Tannenhof (Nähe München)
03.06. – 06.06.2021
Kosten: incl. Ü/VP 340 Euro
Anmeldung: Martina Ullrich
Tel: 089-501575 oder Email: marti.Ullrich@web.de



Atemgruppen im Atemhaus für Menschen, die sich für den Atem interessieren

Aktuelle Termine auf www.atemhaus.de

Montag 18.30–20.00 Uhr (fortlaufende Gruppe)
mit Barbara Schmidpeter

Dienstag 19.00–20.30 Uhr (fortlaufende Gruppe)
und 17.00–18.30 Uhr

Mittwoch 10.00–11.30 Uhr (fortlaufende Gruppe)
mit Helga Segatz

Mittwoch 19.30–20.30 Uhr (offene Gruppe)
mit Helga Segatz

Atemmassage 2021

eine der Wurzeln des Atemhauses

Grundkurs 1	16.11. – 18.11.2021 (Einführung)
Grundkurs 2	29.01. – 31.01.2021 (Rücken)
Grundkurs 3	26.06. – 28.06.2021 (Vorderseite)
Übungstage zu bestimmten Themen	
Aufbaukurs 1	17./18.04.2021 (Gesicht/Nacken)
Weiterbildung	19.11. – 21.11.2021 (Reflexzonen)

Näheres finden Sie unter www.atemmassage.de

Ausbildung:

Das Atemhaus ist ein anerkanntes Ausbildungs-
institut der BV-Atem e.V.

(Berufsverband der AtemtherapeutInnen/-pädagogInnen)

Beginn des vorbereitenden Jahres für die fortlaufende
Ausbildung September 2021

Beginn der fortlaufenden Ausbildung Herbst 2022

Beginn der nächsten Blockausbildung Herbst 2023

Zusätzlich zu den Gruppen und Ausbildungen können
Sie auch Fortbildungen zu bestimmten Themen besu-
chen und Ihr Arbeitsspektrum erweitern.

*Der Atem ist das schwingende Band
zwischen Körper, Seele und Geist.*

Romano Guardini



Fortbildungen im Atemhaus 2021

Ausführlichere Informationen zu den
Fortbildungen erhalten Sie auf www.atemhaus.de

"Man ist was man isst"

Gabriele Arnhold (Heilpraktikerin)

Anmeldung: gabriele.arnhold@gmx.de

07.02.2021 Euro 110,-

Klassische Atembehandlung bei COPD und Asthma

Helga Segatz

Anmeldung: info@atemmassage.de

13.02.2021 Euro 110,-

Klangboot Einzelfahrt

Rosemarie Seitz

Anmeldung: rosemarie@klanghaus-Eibelstadt.de

18.-20.06.2021

50 Min. Euro 80,-

Palliative Atembehandlung

Christine Meyne

Anmeldung: christinemeyne@web.de

09.-11.07.2021 Euro 220,-

Träume – Zugang zu unserer inneren Welt

Daniela Nerz (Psychotherapeutin)

Anmeldung: daniela.nerz@gmx.de

03.07.2021 Euro 110,-

Sie haben Interesse an Themen rund um den Atem?

Unter www.atemhaus.de können Sie unseren regelmäßig
erscheinenden Newsletter beziehen.