

ATEMBERÜHRUNG MIT HÄNDEN UND TON

ATEMHAUS MÜNCHEN

26. bis 28. Mai 2023

Dorothea Thomas

In der Stille folgen wir der Spur des Inneren Atems durch die Leibräume. In unseren Zellen lebt uraltes Wissen. Mit unserer Innen- Wahrnehmung öffnen wir Beziehung zur Weisheit der inneren Atemnatur. Die Hände berühren, ohne etwas zu wollen oder zu erwarten. Wir überlassen uns ihren wissenden Impulsen.

Ebenso absichtsfrei kann eine Atemschwingung durch die Stimme hörbar werden. Sie spiegelt, was im Leibraum lebt und in Bewegung ist. Der Atem-Ton findet sich selbst. Wir folgen seiner Resonanz, die sich im Raum, im Gruppenklang und in der gegenseitigen Berührung entfaltet. Geschehen lassen und Gestalten werden eins. Das Atem-Feld der Gruppe schenkt einen tragenden und ermöglichenden Raum. Lassen wir uns überraschen von der schöpferischen Innenbewegung, die uns in der horchenden Hinwendung zufließt – in den Händen und im Ton.

Kurszeiten: Freitag: 16:30 – 19 Uhr

Samstag: 10 – 13 und 15 – 18 Uhr

Sonntag: 10 – 13 Uhr

Ort: Atemhaus, Werdenfelsstraße 16, 81377 München

Kosten: 210 €

Anmeldung und weitere Informationen:

Dorothea Thomas: dothomas@posteo.de

Atemtherapeutin (BVAtem; DGK; EAP), Heilpraktikerin (Lachesis)
Lehrpraxis für Atem und Ton
Poppelsdorfer Allee 78
53115 Bonn
0228-637541 Web: www.atemgrund.de