

## Über die Ausbildung im Atemhaus

Kernbestandteile der Ausbildung sind

- Gruppenarbeit
- Einzelbehandlung als Lehrbehandlung
- Medizinischer Unterricht (Anatomie, Physiologie, Pathologie)
- Psychologischer Unterricht
- Selbständiges Üben der Atembehandlung
- Selbständige Aneignung best. atemtherap. Inhalte
- Einführung in die Atemmassage

Das Mindestalter der TeilnehmerInnen ist 28 Jahre. Atem-und/oder körpertherapeutische Erfahrung sowie eine abgeschlossene Berufsausbildung sind wünschenswert.

Unser Ziel ist es, die KursteilnehmerInnen zum eigenen Atem zu führen, d.h. zu einem zugelassenen, nicht willentlich geführten Atem. Hier ist der Zugang zum Ureigensten des Menschen, zu seinem innersten Wesen, angebunden an den Seinsgrund.

Wer den Atem zu seinem Lehrmeister macht, begibt sich auf einen Übungsweg, der ihn mit seinen Kräften und in ihm schlummernden Fähigkeiten, aber auch mit seinen Nöten und Verletzungen in Kontakt bringt, ihn Hingabe und Vertrauen an die großen Gesetze des Seins lehrt.

Die Basis der Arbeit mit dem Atem liegt im Körperlichen, seinen Freuden und Grenzen, seiner Lust und seinen Schmerzen. In der Gefühlswelt des Menschen wirkt der Atem klärend, wandelnd und heilend.

Vor allem bedeutet der Atemweg jedoch Bewußtseinsarbeit, die weitend und verändernd auf das äußere und das innere Leben des Menschen wirkt. Der Lehrer ist dem Schüler gegenüber und Begleiter auf seinem Weg.

## Weitere Angebote im Überblick

- Fortlaufende atemtherapeutische Supervision
- Wochenend-Seminare
  - für Atemtherapeuten
  - für am Atem interessierte Menschen (Laien)
  - Fortbildungsangebote für Atemtherapeuten oder verwandte Berufsgruppen
- Mehrtägige Seminare im In- und Ausland
- Einzelbehandlungen

## Schnupper-Wochenenden 2023

... zum Kennenlernen der Atemarbeit, als Fortbildungs-Angebot und für Ausbildungsinteressierte.

Jeweils Sa. 10-18 Uhr und So. 10-13 Uhr

140 Euro • Verbindliche Anmeldung erforderlich

04./05.03.2023	22./23.07.2023
06./07.05.2023	21./22.10.2023

## Schnupper-Wochenenden? Was erwartet mich da?

Die Schnupperwochenenden führen in die Welt der Atemarbeit ein. Der Atem, unser selbstverständlicher Begleiter im Leben, zeigt sich in vielen Facetten und Möglichkeiten:

- Atemerfahrung im Sitzen, im Liegen und mit der Stimme
- Atemerfahrung in der Einzelbehandlung

In diesen Tagen können Sie ein lebendiges Bild von der Atmosphäre des Atemhauses bekommen und sehen, in welcher Weise hier ausgebildet wird.

Die Schnupper-Tage wenden sich an alle, die mehr über sich selbst erfahren wollen und über die Arbeit mit dem Atem als das „schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist.“

Wir freuen uns auf alle, die unsere Arbeit näher kennen lernen wollen

- als Fortbildung oder Ausbildung
- für Ärzte, Psychologen, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Masseur und ähnliche Berufe
- für Menschen, die an ihrer persönlichen Entwicklung interessiert sind

Mica Claus und Indira Daehr

## Herta Richter

Gründerin des Atemhauses München, 1925-2013



### Bücher

- Verbinde dich mit dem Atem, 2019
- Vom Wesen des Atems, 2006
- Der Atem - das Leben
- Vorträge von Herta Richter\*
- Wen Gottes Atem trägt...
- Erinnerungen an Herta Richter\*
- \* zu beziehen über das Atemhaus

# ATEMHAUS München

Erbengemeinschaft nach Herta Richter  
Indira Daehr und Mica Claus  
Werdenfelsstr. 16 • 81377 München

www.atemhaus.de  
info@atemhaus.de  
Tel.: 089-7145394

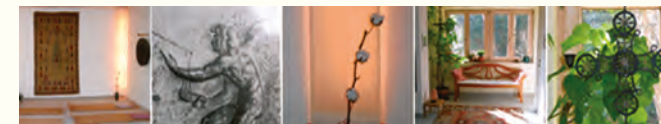
## Jahresprogramm 2023

Ausbildung  
Atemtherapie / Atempädagogik

Schnupper-Wochenenden  
Wochenendseminare  
Fortbildungen • Atemgruppen

*Es gelten die jeweils  
aktuellen Corona-Maßnahmen*

Der Atem ist das Eine. Wenn wir zu ihm zurückfinden,  
sind wir am Anfang aller menschlichen Möglichkeiten.  
(Johannes L. Schmitt)



## Gruppen mit Mica Claus

Fortbildung in St. Ulrich / Schwarzwald  
02.06. – 05.06.2023

Kosten: incl. Ü/VP 493 Euro +Anteil Raummiete  
Anmeldung: Monika Schwörer-Sommer  
Tel: 0761-582602

Fortbildung in Hertenstein / Schweiz  
30.06. – 03.07.2023

Kosten: 420 CHF und 40 CHF Raumgebühr  
Übernachtung mit VP ca. 380 CHF  
Anmeldung: Irene Christen  
Tel: 0041-56-6226369

## Atemtage im Atemhaus (10 – 18 Uhr) 110 Euro

Sa 28.01.23 Dr. Christl Thienwibel [cthen@t-online.de](mailto:cthen@t-online.de)  
Sa 25.03.23 Helga Segatz [info@atemmassage.de](mailto:info@atemmassage.de)  
So 14.05.23 Mica Claus [info@atemhaus.de](mailto:info@atemhaus.de)  
So 30.07.23 Gabriele Engert-Timmermann  
[g.timmermann@gmx.de](mailto:g.timmermann@gmx.de)  
So 24.09.23 Barbara Schmidpeter 0174-9539285  
So 19.11.23 Mica Claus [info@atemhaus.de](mailto:info@atemhaus.de)

## Gruppen mit Helga Segatz

Näheres finden Sie unter [www.atemmassage.de](http://www.atemmassage.de)

Atmen in der Karwoche 02.-06.04.23

bei Anmeldung bis 08.01.23: 350 Euro zzgl. Ü/VP

Einfach atmen im Sommer am See 04.-09.07.23

bei Anmeldung bis 01.04.23: 410 Euro zzgl. Ü/VP

Atmender Sommerausklang im Siebengebirge

17.-23.09.23

bei Anmeldung bis 01.07.23: 580 Euro zzgl. Ü/VP



## Atemgruppen im Atemhaus für Menschen, die sich für den Atem interessieren

Aktuelle Termine auf [www.atemhaus.de](http://www.atemhaus.de)

Montag 18.30–20.00 Uhr

(fortlaufende Gruppe) mit Barbara Schmidpeter

Dienstag 19.00–20.30 Uhr

(fortlaufende Gruppe) mit Helga Segatz

Mittwoch 10.00–11.30 Uhr

(fortlaufende Gruppe) mit Helga Segatz

Donnerstag 18.00–19.30 Uhr

(offene Gruppe per ZOOM) mit Helga Segatz

## Atemmassage 2023

eine der Wurzeln des Atemhauses

Grundkurs 2 10.02.-12.02.23 (Rücken)

Grundkurs 3 30.06.-02.07.23 (Vorderseite)

Grundkurs 1 13.10.-15.10.23 (Einführung)

Ausbildung in Atemmassage Grundkurs 1–3

Näheres finden Sie unter [www.atemmassage.de](http://www.atemmassage.de)

## Ausbildung

Das Atemhaus ist ein anerkanntes Ausbildungsinstitut des BV-Atem. Schulleitung:

Mica Claus und Indira Daehr

(Berufsverband der AtemtherapeutInnen/-pädagogInnen)

Das nächste vorbereitende Jahr für die fortlaufende Ausbildung beginnt im Herbst 2024.

Beginn der fortlaufenden Ausbildung Herbst 2025

Beginn der nächsten Blockausbildung Herbst 2023

Zusätzlich zu den Gruppen und Ausbildungen können Sie auch Fortbildungen zu bestimmten Themen besuchen und Ihr Arbeitsspektrum erweitern.

Der Atem ist das schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist.

Romano Guardini



## Fortbildungen im Atemhaus 2023

Klassische Atemtherapie bei COPD und Asthma mit Helga Segatz (via ZOOM)

Anmeldung: [info@atemmassage.de](mailto:info@atemmassage.de)

04.02.23 Euro 130,-

Palliative Atembehandlung

mit Christine Meyne

Anmeldung: [christinemeyne@web.de](mailto:christinemeyne@web.de)

21.-23.04.23 Euro 220,-

Atemberührung mit Händen und Ton

mit Dorothea Thomas

Anmeldung: [dothomas@posteo.de](mailto:dothomas@posteo.de)

26.-28.05.23 Euro 210,-

Klangboot Einzelfahrt

mit Rosemarie Seitz

Anmeldung: [rosemarie@klanghaus-eibelstadt.de](mailto:rosemarie@klanghaus-eibelstadt.de)

16.-18.06.23

50 min. Euro 80,-

Ressourcenaufbau durch Körperarbeit

und Selbstfreundlichkeit

mit Carola Holzmann und Dr. med. Barbara Thaler-Rödig

Anmeldung: [praxis@carola-holzmann.de](mailto:praxis@carola-holzmann.de)

14.-16.07.23 Euro 350,-

## Vorträge im Atemhaus

Freitags 18–0.30 Uhr 22 Euro

05.05.23 Schlafapnoe:

Definition, Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten

mit Dr. med. dent. Kay Krause

Anmeldung unter: [kay-krause@t-online.de](mailto:kay-krause@t-online.de)

20.10.23 Die Buteyko Methode

mit Hannelore Zitka-Scheuerer

Anmeldung unter: [hanne.zitka-scheuerer@vodafone.de](mailto:hanne.zitka-scheuerer@vodafone.de)

Sie haben Interesse an Themen rund um den Atem?

Unter [www.atemhaus.de](http://www.atemhaus.de) können Sie unseren regelmäßig erscheinenden Newsletter beziehen.