Voraussetzung

Atem- und/oder körpertherapeutische Erfahrungen sowie eine abgeschlossene Berufsausbildung sind wünschenswert.

Atemhaus München

Die Ausbildung ist eng an das Atemhaus München angebunden und dem dortigen Curriculum verpflichtet. Für die Zeit der Ausbildung wird ein Vertrag geschlossen.
Weitere Informationen zur Ausbildung finden Sie auch über die Webseite des Atemhauses München www.atemhaus.de.

Bewerbung

- Gespräch mit der Ausbildungsleitung des Atemhaus Nord Sigrid Zörgiebel-Schaefer
- Persönlicher Lebenslauf mit Foto, in dem die Beweggründe, die zur Bewerbung geführt haben, dargelegt sind.

Wochenendseminare

Zum Kennenlernen der Atemarbeit, als Fortbildungsangebot und für Ausbildungsinteressierte bietet das Atemhaus Nord Wochenendseminare von jeweils Freitag 18-20 Uhr, Samstag 10-18 Uhr und Sonntag 10-13 Uhr für einen Kostenbeitrag von 180 Euro an.
Termine entnehmen Sie bitte der Website:
www.atem-stimme-bewusstsein.de
Ihre Fragen können Sie gerne an Sigrid Zörgiebel-Schaefer unter **Telefon 04183 972879** richten.

Ausbildungsleitung

Sigrid Zörgiebel-Schaefer, Musikerin und Atempädagogin; Studium der Musik und Musikwissenschaft; langjährige Erfahrung als Musiklehrerin, Klavier- und Stimmlehrerin. Einzel- und Gruppenarbeit.
1997-2001 Atemtherapie-Ausbildung im Atemhaus München Herta Richter, BfAtem
2008-2010 Weiterbildung in der Methode Atem-Tonus-Ton
2013 zog sie nach Norddeutschland in die Nähe von Hamburg und hält seitdem Kurse in ihrem Haus Treegonos, das sehr idyllisch im Wald liegt. Hier schrieb sie gemeinsam mit ihrem Mann das Buch „Mysterium Mensch – Ein Weg zwischen Erleben und Erkennen“, das 2021 erschienen ist.

Atemhaus Nord
Haus Treegonos
Sigrid Zörgiebel-Schaefer
Eulenweg 7, 21271 Asendorf i. d. N.
Telefon 04183 972879
info@atem-stimme-bewusstsein.de
www.atem-stimme-bewusstsein.de

Atemhaus Nord

im Haus Treegonos

Berufsbegleitende Ausbildung

Atemtherapie/ Atempädagogik

nach Herta Richter

ab Januar 2023

Die Atemtherapie-Ausbildung als eigene innere Weiterbildung

Wer den Atem zu seinem Lehrmeister macht, begibt sich auf einen Übungsweg, der ihn mit seinen Kräften und schlummernden Fähigkeiten, aber auch mit seinen Nöten und Verletzungen in Kontakt bringt, ihn Hingabe und Vertrauen an die großen Gesetze des Seins lehrt.

Vor allem bedeutet der Atemweg Bewusstseinsarbeit, die weitend und verändernd auf das äußere und innere Leben des Menschen wirkt.

Die Ausbilderin ist Gegenüber und Begleiterin auf diesem Weg. Unser Ziel ist es, die TeilnehmerInnen zum eigenen, zugelassenen, nicht willentlich geführten Atem anzuleiten.

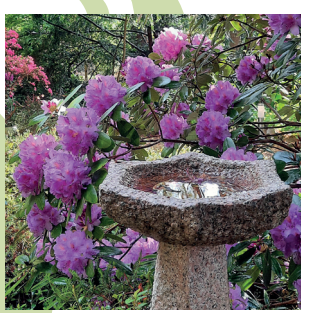
Ausbildungsinhalte

Das Atemhaus Nord bietet eine dreijährige Ausbildung an Wochenenden zur Atemtherapeutin/zum Atempädagogen.

Die Ausbildung umfasst

- Gruppenarbeit
- Einzelbehandlungen zur eigenen Entwicklung als Lehrbehandlungen
- Medizinischer Unterricht in Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Psychologischer Unterricht
- Einführung in die Atemmassage
- Selbständiges Üben der Einzelarbeit (Behandlungen)
- Selbständiges Studium

Atembehandlung:
Die Hände der Atemlehrerin auf dem Leib des Patienten erhalten Auskunft über seine Befindlichkeit. Aus dem Erkennen eröffnet sich ein Arbeitsweg, auf dem allmählich Verhinderungen gelöst werden können.
Atemmassage:
Sie ähnelt äußerlich der Massage. Bindegewebige Verdickungen können gelöst werden, so dass der Atem weiter fließen und mit dieser Freiheit ein neues Lebensgefühl unterstützen kann.
Gruppenarbeit:
Grundlegend ist die Arbeit am Körper. Angebote im Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen machen den Atem erfahrbar und fördern die Durchlässigkeit. Die Öffnung ins Geistige kann geschehen.
Die **Arbeit an der Stimme** fördert den Entwicklungsprozess auf allen Ebenen. Sie lässt Körperräume deutlich werden und stärkt sie. Innerer und äußerer Halt finden zusammen durch den Tonus der Stimme. Seele und Körper werden im Klang zur Einheit.

Atemtherapie ist hilfreich bei

- Allen psychosomatischen Erkrankungen
- Vegetativen Dysregulationen
- Erkrankungen des Respirationstrakts
- Störungen und Veränderungen im Stütz- und Bewegungsapparat
- Der Atem hat einen regulierenden Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System, den Verdauungstrakt und auf die ex- und inkretorischen Drüsenfunktionen.
- Geburtsvorbereitung
- Menschen auf der Suche nach ihrer Mitte
- Der Atem ist ein Lehrer zum Leben und zum Sterben