

Atemtherapie bei Herz-Kreislaufkrankungen in der Einzel- und Gruppentherapie

13. und 14. April 2024

„Zwischen allen Organen ist das Herz der Vermittler und ihre Mitte“

Peter Petersen: Der Therapeut als Künstler

In dieser Fortbildung möchte ich Kenntnisse über die Zusammenhänge zwischen Atmung und Herz-Kreislaufsystem vermitteln, über klinische Erscheinungsbilder von Herzerkrankungen, deren Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten.

Die Wirkung der Atemtherapie mit Behandlungen und Übungsangeboten ist seit langem in der Herz-Kreislauf-Rehabilitation bekannt und geschätzt. Mit Einblicken in die klinische Atemarbeit, mit Behandlungsdemonstrationen und Übungsangeboten können ev. schon vorhandene Erfahrungen vertieft und ergänzt werden.

Gabriele Engert-Timmermann

Atemtherapeutin in der Privatklinik Lauterbacher Mühle

Seit 2020 im Team des Atemhauses München.

Vita und Veröffentlichungen siehe dort.

Anmeldung: g.timmermann@gmx.de

Zeiten: Samstag 10:00 -13:00 + 15:00 bis 18:00, Sonntag 10:00 -13:00

Kosten: 150 €