Über die Ausbildung im Atemhaus

Kernbestandteile der Ausbildung sind

- Gruppenarbeit
- Einzelbehandlung als Lehrbehandlung
- Medizinischer Unterricht
  (Anatomie, Physiologie, Pathologie)
- Psychologischer Unterricht
- Selbständiges Üben der Atembehandlung
- Selbständige Aneignung best. atemtherap. Inhalte
- Einführung in die Atemmassage

Das Mindestalter der TeilnehmerInnen ist 28 Jahre.
Atem- und/oder körpertherapeutische Erfahrung sowie eine abgeschlossene Berufsausbildung sind wünschenswert.

Unser Ziel ist es, die KursteilnehmerInnen zum eigenen Atem zu führen, d.h. zu einem zugelassenen, nicht willentlich geführten Atem. Hier ist der Zugang zum Ureigensten des Menschen, zu seinem innersten Wesen, angebunden an den Seinsgrund.

Wer den Atem zu seinem Lehrmeister macht, begibt sich auf einen Übungsweg, der ihn mit seinen Kräften und in ihm schlummernden Fähigkeiten, aber auch mit seinen Nöten und Verletzungen in Kontakt bringt, ihn Hingabe und Vertrauen an die großen Gesetze des Seins lehrt.

Die Basis der Arbeit mit dem Atem liegt im Körperlichen, seinen Freuden und Grenzen, seiner Lust und seinen Schmerzen. In der Gefühlswelt des Menschen wirkt der Atem klärend, wandelnd und heilend.

Vor allem bedeutet der Atemweg jedoch Bewußtseinsarbeit, die weitend und verändernd auf das äußere und das innere Leben des Menschen wirkt. Der Lehrer ist dem Schüler Gegenüber und Begleiter auf seinem Weg.

Weitere Angebote im Überblick

- Fortlaufende atemtherapeutische Supervision
- Wochenend-Seminare
  - für Atemtherapeuten
  - für am Atem interessierte Menschen (Laien)
  - Fortbildungsangebote für Atemtherapeuten oder verwandte Berufsgruppen
- Mehrtägige Seminare im In- und Ausland
- Einzelbehandlungen

Schnupper-Wochenenden 2024

... zum Kennenlernen der Atemarbeit, als Fortbildungs-Angebot und für Ausbildungsinteressierte.

Jeweils Sa. 10-18 Uhr und So. 10-13 Uhr

150 € • Verbindliche Anmeldung erforderlich

03./04.02.2024 29./30.06.2024
27./28.04.2024 26./27.10.2024

Schnupper-Wochenende? Was erwartet mich da?

Die Schnupperwochenenden führen in die Welt der Atemarbeit ein. Der Atem, unser selbstverständlicher Begleiter im Leben, zeigt sich in vielen Facetten und Möglichkeiten:

- Atemerfahrung im Sitzen, im Liegen und mit der Stimme
- Atemerfahrung in der Einzelbehandlung

In diesen Tagen können Sie ein lebendiges Bild von der Atmosphäre des Atemhauses bekommen und sehen, in welcher Weise hier ausgebildet wird.
Die Schnupper-Tage wenden sich an alle, die mehr über sich selbst erfahren wollen und über die Arbeit mit dem Atem als das „schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist."
Wir freuen uns auf alle, die unsere Arbeit näher kennen lernen wollen

- als Fortbildung oder Ausbildung
- für Ärzte, Psychologen, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Masseure und ähnliche Berufe
- für Menschen, die an ihrer persönlichen Entwicklung interessiert sind

Mica Claus und Indira Daehr

Herta Richter

Gründerin des Atemhauses München, 1925-2013

Bücher

- Verbinde dich mit dem Atem, 2019
- Vom Wesen des Atems, 2006

- Der Atem - das Leben
  Vorträge von Herta Richter*
- Wen Gottes Atem trägt...
  Erinnerungen an Herta Richter*

* zu beziehen über das Atemhaus

ATEMHAUS
München

Erbengemeinschaft nach Herta Richter
Indira Daehr und Mica Claus
Werdenfelsstr. 16 • 81377 München

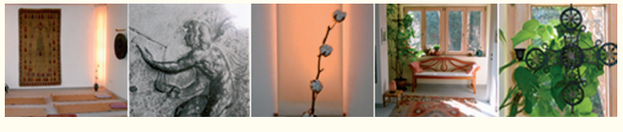
www.atemhaus.de
info@atemhaus.de
Tel.: 089-7145394

Jahresprogramm 2024

Ausbildung
Atemtherapie / Atempädagogik

Schnupper-Wochenenden
Wochenendseminare
Fortbildungen • Atemgruppen

Der Atem ist das Eine. Wenn wir zu ihm zurückfinden,
sind wir am Anfang aller menschlichen Möglichkeiten.
(Johannes L. Schmitt)



Gruppen mit Mica Claus

Fortbildung in Rügel / Seengen Schweiz
03.-06.05.2024
Kosten: 420 SFR und 60 SFR Raumgebühr
Übernachtung mit VP 106-168 SFR/Tag
Anmeldung: Irene Christen, Tel: 0041-56-6226369

Atemtage im Atemhaus

(10-18 Uhr) 110 €

Sa 09.03.24 Helga Segatz
info@einfachatmen.de
So 07.07.24 Mica Claus
mica.claus@t-online.de
So 28.07.24 Gabriele Engert-Timmermann
g.timmermann@gmx.de
So 22.09.24 Barbara Schmidpeter
b.schmidpeter@t-online.de
So 17.11.24 Claudia Waldhauser
c_waldhauser@gmx.de
So 30.11.24 Helga Segatz
info@einfachatmen.de

Atemmassage 2024

eine der Wurzeln des Atemhauses

Grundkurs 2 23.-25.02.24 (Rücken)
Grundkurs 3 28.-30.06.24 (Vorderseite)
Grundkurs 1 25.-27.10.24 (Einführung)

Ausbildung in Atemmassage Grundkurs 1-3
Näheres finden Sie unter www.atemhaus.de

Gruppen mit Helga Segatz

Näheres finden Sie unter www.einfachatmen.de

Atem und Stille im Benediktushof, Holzkirchen
18.-22.02.24 und 31.07.-04.08.24 je 300 € zzgl. Ü/VP

Atmen in der Karwoche 24.-28.03.24
bei Anmeldung bis 10.01.24 350 € zzgl. Ü/VP

Atem und Tanz in Kloster Bernried 03.-08.09.24
bei Anmeldung bis 01.06.24 430 € zzgl. Ü/VP

Atemferienkurs auf Zypern
13.-20.10.24 940 €

Atemgruppen im Atemhaus für Menschen, die sich für den Atem interessieren

Aktuelle Termine auf www.atemhaus.de

Montag 18.30-20.00 Uhr (fortlaufende Gruppe)
mit Barbara Schmidpeter
Dienstag 19.00-20.30 Uhr (fortlaufende Gruppe)
mit Helga Segatz
Mittwoch 10.00-11.30 Uhr (fortlaufende Gruppe)
mit Helga Segatz
Donnerstag 19.00-20.30 Uhr (fortlaufende Gruppe)
mit Claudia Waldhauser

Atemgruppe für Menschen mit Atemwegserkrankungen

mit Helga Segatz
Dienstags 17.00 - 17.45 Uhr
ab 05.03. / 09.04. / 30.04. / 28.05. / 02.07.24
immer 3x für 45 €

Atembehandungen (Einzelstunden)

Mica Claus	mica.claus@t-online.de
Indira Daehr	daehr@gmx.de
Barbara Schmidpeter	b.schmidpeter@t-online.de
Christl Thienwiebel	cthien@t-online.de
Claudia Waldhauser	c_waldhauser@gmx.de

Ausbildung

Das Atemhaus ist ein anerkanntes Ausbildungsinstitut des BV-Atem.
Schulleitung: Mica Claus und Indira Daehr

Das vorbereitende Jahr für die fortlaufende Ausbildung beginnt im Januar 2025.
Beginn der fortlaufenden Ausbildung: Januar 2026
Beginn der nächsten Blockausbildung: Januar 2024

Zusätzlich zu den Gruppen und Ausbildungen können Sie auch Fortbildungen zu bestimmten Themen besuchen und Ihr Arbeitsspektrum erweitern.

"Der Atem ist das schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist."

Romano Guardini

Fortbildungen im Atemhaus 2024

Ausführliche Informationen zu den Fortbildungen erhalten Sie auf www.atemhaus.de

Klassische Atemtherapie bei COPD und Asthma
mit Helga Segatz (via ZOOM)
Anmeldung: info@einfachatmen.de
02.03.24 130 €

Atemtherapie bei Herz-Kreislauferkrankungen in der Einzel-, und Gruppenarbeit
mit Gabriele Engert-Timmermann
Anmeldung: g.timmermann@gmx.de
13.-14.04.24 150 €

Klangboot Einzelfahrt
mit Rosemarie Seitz
Anmeldung: rosemarie@klanghaus-eibelstadt.de
12.-14.07.24 90 €

Gesunde natürliche Ernährung
mit Gabi Arnold
Anmeldung: gabriele.arnold@gmx.de
20.10.24 80 €

Palliative Atembehandung
mit Christine Meyne
Anmeldung: christinemeyne@web.de
22.-24.11.24 240 €

Sie haben Interesse an Themen rund um den Atem?
Unter www.atemhaus.de können Sie unseren regelmäßig erscheinenden Newsletter beziehen.