

## **Aufbaukurs 4 via ZOOM**

**Samstag, 01.02.25 (10 – 18 Uhr)**

### **Klassische Atemtherapie bei Panik mit Helga Segatz**

### **Schlafapnoe mit Dr. med. dent. Kay Krause**

Panikattacken und Angststörungen sind gut beeinflussbar mit Atemtherapie. In diesem Kurs geht es um Atemtechniken, die dabei wirkungsvoll und hilfreich sind.

Kurszeit: 2x 90 Minuten (10 – 11.30 und 12.00 – 13.30 Uhr)  
Kursleitung: Helga Segatz

Schlafapnoe: Definition, Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten  
Oft fällt gerade in der Atembehandlung auf, dass ein Patient Atemaussetzer hat, die nicht mit einer Atempause zu erklären sind. Oft finden sich eine ganze Reihe von Symptomen.

Kurszeit: 2x 90 Minuten (14.30 – 16.00 Uhr und 16.30 – 18 Uhr)

Kosten: 140 €

Wenn Sie sich für diesen Kurs interessieren, bitte mailen Sie an  
Praxis Segatz: [info@einfachatmen.de](mailto:info@einfachatmen.de)  
Sie bekommen dann eine Rechnung sowie weitere Informationen.