

## Grundkurs 2 Atemmassage (G2)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1)

**27. – 29.06.25**

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Bauchlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Fr 27.06.25 17.00 – 20.00 Uhr  
Sa 28.06.25 10.00 – 18.00 Uhr  
So 29.06.25 9.30 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Rumi Buchner

Kosten: 290 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

## Grundkurs 3 Atemmassage (G3)

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1 und 2)

**17. – 19.10.25**

Erlern wird der Grundaufbau einer Atemmassage in Rückenlage und der dafür notwendigen Grifftechniken

Kurszeit: Fr 17.10.25 17.00 – 20.00 Uhr  
Sa 18.10.25 10.00 – 18.00 Uhr  
So 19.10.25 9.30 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Rumi Buchner

Kosten: 290 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

## Übungstage in Atemmassage

Wiederholung von Griffen (G1 / G2 / G3) und Fragen aus der Praxis

(G1, RB) Sa 22.03.25  
(G2, RB/BS) Sa 20.09.25  
(G3, RB) Sa 29.11.25

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Kursleitung: R. Buchner (RB) B. Schmidpeter (BS)

Kosten: 120 € Zeiten: 10 – 18 Uhr

110 Euro bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

## Team-Atemmassage GbR

Schulstr. 34

80634 München

Tel: 0174 - 953 92 85

Anmeldung für alle Kurse, wenn nicht anders angegeben:

[team@atemmassage.de](mailto:team@atemmassage.de)



**Barbara Schmidpeter**

2007 Ausbildung bei Indira Daehr  
2008 Atemmassage bei Helga Segatz  
seit 2011 Mitarbeiterin im Atemhaus



**Rumi Buchner**

2009 Ausbildung im Atemhaus bei Mica Claus  
2008 Atemmassage bei Helga Segatz

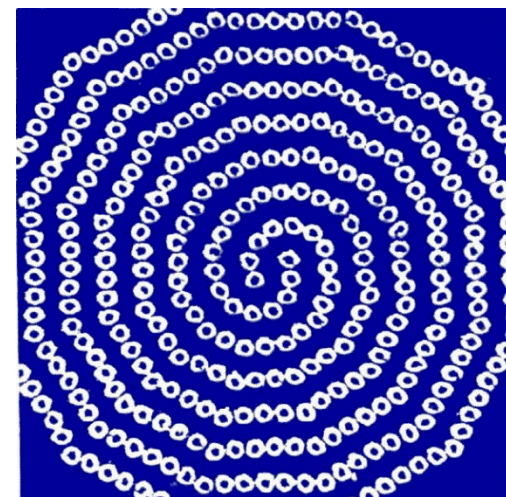


**Helga Segatz**

ausgebildet bei Herta Richter -> 1994 Übernahme der Aus-, und Fortbildung in Atemmassage im Atemhaus München.

2020 Übergabe der Aus-, und Fortbildung in Atemmassage an B. Schmidpeter und R. Buchner

# Atemmassage



## Fortbildung 2025

## Team Atemmassage

[www.atemmassage.de](http://www.atemmassage.de)

## Grundkurs 1 Atemmassage (G 1)

(keine Vorkenntnisse)

**14. – 16.02.25**

In diesem Kurs werden grundlegende Techniken der Atem- Massage vermittelt.

Dazu gehören Streichung, Knetung und Friktion, sowie erste einleitende Atemreizgriffe. Sie erfahren etwas über die "richtige" Lagerung des Klienten und den Gebrauch von heißen Kompressen.

Dieser Kurs ist Bestandteil der Ausbildung zum Atemtherapeuten/-pädagogen im Atemhaus München, Herta Richter.

Kurszeit: Fr 14.02.25 17.00 – 20.00 Uhr  
Sa 15.02.25 10.00 – 18.00 Uhr  
So 16.02.25 9.30 – 14.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34. 80634 München

Leitung: Rumi Buchner

Kosten: 290 €

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

Bei Anmeldung erhalten Sie schriftlich eine Anmeldebestätigung und Rechnung.

Erst mit der Überweisung der Kursgebühr ist Ihre Anmeldung verbindlich.

## Aufbaukurs (A 1)

### Behandlung an Beinen und Armen

(Vorkenntnisse: Grundkurs 1 und 2)

**16.-17.11.2024**

Erlern wird die Massage an Beinen und Armen mit den dazu notwendigen Grifftechniken.

Kurszeit: Sa 16.11.24 10.00 - 18.00 Uhr  
So 17.11.24 10.00 - 16.00 Uhr

Kursort: Schulstr. 34, 80634 München

Leitung: Barbara Schmidpeter

Kosten: 250€

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

## Aufbaukurs (A 3) via ZOOM

### Klassische Atemtherapie bei Panik

mit Helga Segatz

### Schlafapnoe mit Dr. dent. Kay Krause

Definition, Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten

(Vorkenntnisse: keine)

**Samstag, 01.02.2025 10 – 18 Uhr**

4x 90 Min Kosten 140 € (Festpreis)

Anmeldung unter: [info@einfachatmen.de](mailto:info@einfachatmen.de)



## Arbeitskreise zu bestimmten Themen

### B 4 Körperlesen

Ist der Körper als leibgewordene Biographie lesbar? Wie antwortet der Atem auf meine Griffe, meine Fragen?

(Vorkenntnisse : Grundkurs 1 – 3)

mit Helga Segatz

28./29.03.25

24./25.10.25 je Kurs 210 €

Fr. 17 – 20 Uhr Sa. 10 – 18 Uhr

10 % Ermäßigung bei Anmeldung bis 8 Wochen vorher

Anmeldung unter: [info@einfachatmen.de](mailto:info@einfachatmen.de)

## Die Atemmassage

Die Atemmassage wurde in den 20er Jahren von dem Arzt Dr. med. L. J. Schmitt entwickelt. Sie ähnelt äußerlich der klassischen Massage, reicht aber weit über deren mechanische und reflektorische Wirkung hinaus. Sie dient der Förderung und Unterstützung des freien Atemflusses. Massagegriffe setzen da an, wo sich Probleme des Menschen im Körper abzeichnen. Sie arbeitet an der Verbesserung der Elastizität und Spannkraft des Menschen. Bindegewebige Verdickungen und Verklebungen können gelöst werden, der Atem kann wieder freier fließen und mit dieser Freiheit ein neues Lebensgefühl unterstützen.

Das Empfinden des eigenen Körpers ist ein Prozess, der dem Menschen die für ihn richtige Haltung von innen her finden lässt und helfen kann, sich seelisch-körperlicher Zusammenhänge bewusst zu werden.

Die Atemmassage ist eine sinnvolle Ergänzung zur Atembehandlung und für manche Klienten ein vertrauterer Einstieg in die Atemarbeit.

Möchten Sie immer aktuell über Atemmassagekurse und Atemseminare unterrichtet werden? Abonnieren Sie doch unseren Newsletter, der Sie 2 – 3 Mal im Jahr über Neuigkeiten informiert und jederzeit kündbar ist. [www.atemmassage.de/newsletter](http://www.atemmassage.de/newsletter)

Weitere Kurse an der Dr. Vodder-Akademie in Walchsee, Österreich (Mehr Info auf der Homepage)

G1 05. – 06.07.25 G2 14.- 16.11.25 G3 23. – 25.01.26