

Über die Ausbildung im Atemhaus

Kernbestandteile der Ausbildung sind

- Gruppenarbeit
- Einzelbehandlung als Lehrbehandlung
- Medizinischer Unterricht (Anatomie, Physiologie, Pathologie)
- Psychologischer Unterricht
- Selbständiges Üben der Atembehandlung
- Selbständige Aneignung best. atemtherapeutischer Inhalte
- Einführung in die Atemmassage

Das Mindestalter der TeilnehmerInnen ist 28 Jahre. Atem- und / oder körpertherapeutische Erfahrung, sowie eine abgeschlossene Berufsausbildung, sind wünschenswert.

Unser Ziel ist es, die KursteilnehmerInnen zum eigenen Atem zu führen, d.h. zu einem zugelassenen, nicht willentlich geführten Atem. Hier ist der Zugang zum Ureigensten des Menschen, zu seinem innersten Wesen, angebunden an den Seinsgrund.

Wer den Atem zu seinem Lehrmeister macht, begibt sich auf einen Übungsweg, der ihn mit seinen Kräften und in ihm schlummernden Fähigkeiten, aber auch mit seinen Nöten und Verletzungen in Kontakt bringt, ihn Hingabe und Vertrauen an die großen Gesetze des Seins lehrt.

Die Basis der Arbeit mit dem Atem liegt im Körperlichen, seinen Freuden und Grenzen, seiner Lust und seinen Schmerzen. In der Gefühlswelt des Menschen wirkt der Atem klarend, wandelnd und heilend.

Vor allem bedeutet der Atemweg jedoch Bewußtseinsarbeit, die weitend und verändernd auf das äußere und das innere Leben des Menschen wirkt. Der Lehrer ist dem Schüler Gegenüber und Begleiter auf diesem Weg.

Weitere Angebote im Überblick

- Fortlaufende atemtherapeutische Supervision
- Wochend-Seminare
 - für Atemtherapeuten
 - für am Atem interessierte Menschen (Laien)
 - Fortbildungsangebote für Atemtherapeuten oder verwandte Berufsgruppen
- Mehrtägige Seminare im In- und Ausland
- Einzelbehandlungen

Schnupper-Wochenenden 2026

zum Kennenlernen der Atemarbeit, als Fortbildungs-Angebot und für Ausbildungsinteressierte

Jeweils Sa 10 – 18 Uhr und So 10 – 13 Uhr

160 € • verbindliche Anmeldung erforderlich

07. / 08.03.26
09. / 10.05.26

04. / 05.07.26
14. / 15.11.26

Schnupper-Wochenenden? Was erwartet mich da?

Die Schnupperwochenenden führen in die Welt der Atemarbeit ein. Der Atem, unser selbstverständlicher Begleiter im Leben, zeigt sich in vielen Facetten und Möglichkeiten:

- Atemerfahrung im Sitzen, im Liegen und mit der Stimme
- Atemerfahrung in der Einzelbehandlung

In diesen Tagen können Sie ein lebendiges Bild von der Atmosphäre des Atemhauses bekommen und erleben, in welcher Weise hier ausgebildet wird.

Die Schnupper-Tage wenden sich an alle, die mehr über sich selbst erfahren wollen und über die Arbeit mit dem Atem als das „schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist.“ Wir freuen uns auf alle, die unsere Arbeit näher kennen lernen wollen.

- als Fortbildung oder Ausbildung
- für Ärzte, Psychologen, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Masseure und ähnliche Berufe
- für Menschen, die an ihrer persönlichen Entwicklung interessiert sind

Mica Claus und Indira Daehr

Herta Richter

Gründerin des Atemhauses München, 1925 – 2013



Bücher

- Verbinde dich mit dem Atem, 2019
- Vom Wesen des Atems, 2006
- Der Atem – das Leben
Vorträge von Herta Richter *
- Wen Gottes Atem trägt ...
Erinnerungen an Herta Richter *

* zu beziehen über das Atemhaus

ATEMHAUS

München

Erbengemeinschaft nach Herta Richter
Indira Daehr und Mica Claus
Werdenfelsstr. 16 • 81377 München

www.atemhaus.de
Telefon: 089 – 7145394
E-Mail: info@atemhaus.de

Jahresprogramm 2026

Ausbildung
Atemtherapie / Atempädagogik
(seit über 40 Jahren)

Schnupper-Wochenenden

Wochenendseminare
Fortbildungen • Atemgruppen

»Der Atem ist das Eine.
Wenn wir zu ihm zurückfinden,
sind wir am Anfang aller
menschlichen Möglichkeiten.«

Johannes L. Schmitt



Gruppen mit Mica Claus

Fortbildung in Rügel / Seengen Schweiz

23. – 26.04.26

Kosten: 420 SFR und 60 SFR Raumgebühr
und Übernachtung mit VP 106 – 168 SFR pro Tag
Anmeldung unter: Irene Christen, irene-christen@bluewin.ch

Atemwochenende zum Frühlingsbeginn

20. – 22.03.26, 220 €, Anmeldung unter: mica.claus@t-online.de



Atemhausesteam

Gruppen mit Barbara Schmidpeter

Atemwochenenden für Ehemalige

22. – 23.05.2026, Fr.16:00 – Sa.18:00 Uhr

24. – 25.10.2026, Sa.10:00 – So. 13:00 Uhr

Kosten pro Wochenende: 180 €

Anmeldung unter: b.schmidpeter@t-online.de

Atemtage im Atemhaus

10 – 18 Uhr, 120 €

Fr 28.02.26 Helga Segatz, info@einfachatmen.de

Fr 21.06.26 Mica Claus, mica.claus@t-online.de

Fr 27.09.26 Barbara Schmidpeter, b.schmidpeter@t-online.de

Fr 29.11.26 Claudia Waldhauser, c_waldhauser@gmx.de

Atemmassage eine der Wurzeln des Atemhauses

Grundkurs 1 30.01. – 01.02.26 (Einführung)

Grundkurs 2 24.04. – 26.04.26 (Rücken)

Grundkurs 3 16.10. – 18.10.26 (Vorderseite)

Ausbildung in Atemmassage Grundkurs 1-3

Näheres finden Sie unter www.atemhaus.de

Sie haben Interesse an Themen rund um den Atem?

Unter www.atemhaus.de können Sie den regelmäßig erscheinenden Newsletter beziehen.

»Der Atem
ist das schwingende Band
zwischen Körper, Seele und Geist«

Romano Guardini



Atemgruppen im Atemhaus für Menschen, die sich für den Atem interessieren

Aktuelle Termine auf www.atemhaus.de

Montags 18.30 – 20.00 Uhr mit Barbara Schmidpeter und Claudia Waldhauser

Dienstags 19.00 – 20.30 Uhr mit Helga Segatz

Mittwochs 10.00 – 11.30 Uhr mit Helga Segatz

Atemgruppe für Menschen mit Atemwegserkrankungen

(Termine auf www.atemhaus.de)

Dienstags 17.00 – 17.45 Uhr (Helga Segatz)

Donnerstags 9.30 – 10.15 Uhr (Vera Klein)

immer 3 x für 50 €

Atembehandlungen (Einzelstunden)

Mica Claus mica.claus@t-online.de

Indira Daehr daehr@gmx.de

Barbara Schmidpeter b.schmidpeter@t-online.de

Claudia Waldhauser c_waldhauser@gmx.de

Ausbildung

Das Atemhaus ist ein anerkanntes Ausbildungsinstitut des BV-Atem.

Schulleitung: Mica Claus und Indira Daehr

Das vorbereitende Jahr für die wöchentliche Ausbildung hat begonnen (es sind noch Plätze frei).

Beginn der wöchentlichen Ausbildung Oktober 2026

Beginn der nächsten Wochenendausbildung April 2027

Atemhaus Nord Nähe Hamburg

Auch dort findet die Ausbildung nach Herta Richter statt.

Näheres unter: www.atem-stimme-bewusstsein.de

Beginn der nächsten Wochenendausbildung Herbst 2026

Fortbildungen im Atemhaus 2026

Ausführlichere Informationen zu den Fortbildungen erhalten Sie auf www.atemhaus.de

Palliative Atembehandlung

Christine Meyne

17. – 19.04.2026

20. – 22.11.2026

250 €

Stimm- und initiatische Leibarbeit

01. – 03.05.2026

Barbara Althoff-Koch

Anmeldung: info@einfachatmen.de

220 €

Atem und freier Tanz

Irene Christen

Anmeldung: irene-christen@bluewin.ch

230 €

