

Voraussetzungen

Erfahrungen in einem therapeutischen, pädagogischen oder künstlerischen Beruf sind von Vorteil, aber nicht Bedingung. Das Mindestalter beträgt 28 Jahre.

Bewerbung

- Gespräch mit einer der Leiterinnen
- Persönlicher Lebenslauf mit Foto, in dem die Beweggründe, die zur Bewerbung geführt haben, dargelegt sind.

Die drei Ausbildungsjahre enden mit einem Zertifikat der Schule. Für die Zeit der Ausbildung wird ein Vertrag abgeschlossen.

Vorerfahrung in Körper-, bzw. Atemarbeit ist wünschenswert.

Kosten für die Ausbildungen auf Anfrage.

Die Ausbildung ist hilfreich bei:

- Allen psychosomatischen Erkrankungen
- Vegetative Dysregulation
- Erkrankungen des Respirationstrakts
- Störungen und Veränderungen im Stütz- und Bewegungsapparat
- Der Atem hat einen regulierenden Einfluss auf das Herz-Kreislauf-System, den Verdauungstrakt und auf die ex- und inkretorischen Drüsenfunktionen.
- Geburtsvorbereitung
- Menschen auf der Suche nach ihrer Mitte
- Der Atem ist ein Lehrer zum Leben und zum Sterben.

Unsere weiteren Angebote

- Schnupper-Wochenenden
- Atemgruppen
- Wochenend-Seminare
- Fortbildungen
- Einzelbehandlungen
- Supervisionsjahr

ATEMHAUS
München

www.atemhaus.de
Erbengemeinschaft nach Herta Richter
Indira Daehr und Mica Claus
Werdenfelsstr. 16 ■ 81377 München
Telefon: 089 7145394
E-Mail: info@atemhaus.de

Berufsbegleitende Ausbildungen in Atemtherapie und Atempädagogik



*Der Atem ist das Eine.
Wenn wir zu ihm zurückfinden,
sind wir am Anfang aller
menschlichen Möglichkeiten.*

Johannes L. Schmitt

Wöchentliche Ausbildung

Grundausbildung

- 3 Jahre berufsbegleitend
- jährlich 3 Trimester à 10 Doppelstunden (120 Min.)
- 1 Abend pro Woche

Jedes Trimester enthält ein Intensiv-Seminar von 5 Tagen

7 Lehrbehandlungen pro Trimester

Zum Kennenlernen der Atemarbeit empfehlen wir ein vorbereitendes Jahr mit Gruppen-Abenden, Atemerfahrung im Atemhaus und mindestens zwei Atembehandlungen (Einzelbehandlung).

Wochenendausbildung

Grundausbildung

- 3 Jahre berufsbegleitend
- 1. Jahr: 10 Wochenenden
- 2. Jahr: 7 Wochenenden und zwei Intensiv-Seminare von 5 Tagen
- 3. Jahr: 7 Wochenenden und zwei Intensiv-Seminare von 5 Tagen

20 Lehrbehandlungen pro Jahr

Zum Kennenlernen unserer Atemarbeit und zur Vorbereitung auf die Ausbildung empfehlen wir die Teilnahme an möglichst zwei Schnupperwochenenden und mindestens zwei Atembehandlungen (Einzelbehandlung).

Inhalte der Ausbildungen

- Arbeit in der Gruppe
- Angebote im Liegen, Sitzen, Stehen und Gehen
- Arbeit mit der Stimme
- Einzelbehandlung als Lehrbehandlungen
- Medizinischer Unterricht (Anatomie, Physiologie, Pathologie)
- Psychologischer Unterricht
- Selbständiges Üben der Atembehandlung
- Einführung in die Atemmassage

Der Atem als das „schwingende Band zwischen Körper, Seele und Geist“ (R. Guardini) wirkt heilend auf allen Ebenen des menschlichen Seins. Daraus leitet sich das breite Anwendungsgebiet ab.